

**metamorfit**  
HEALTH & WELLNESS

and make it happen

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable invertir  
en la salud física y emocional de tus clientes*

**Es una realidad científicamente comprobada que tanto el ejercicio físico moderado como la nutrición saludable son hábitos que contribuyen de manera directa con la buena salud de las personas, y por ende, a reducir las probabilidades de estas sufran enfermedades o lesiones físicas.**

¿Qué es **Metamorfit Health & Wellness**?

# ¿Qué es Metamorfit Health & Wellness?

**Metamorfit Health & Wellness** es un programa único, creado por nuestros expertos en biomecánica del cuerpo humano, el entrenamiento físico, la nutrición y el coaching motivacional, con la intención de lograr un cambio verdaderamente integral y óptimo, tanto en el estado físico y emocional, como en la salud en general y el bienestar de tus suscriptores a planes de seguros médicos y de salud.

# ¿Qué es Metamorfit Health & Wellness?

**metamorfit**  
HEALTH & WELLNESS

## 02. NUTRICIÓN SALUDABLE

Programa enfocado a enseñar en qué consiste una nutrición saludable y llena de sabores, desarrollado tomando en cuenta que el principal obstáculo para mantener una alimentación sana de forma sostenida no es la falta de voluntad, sino la falta de conocimiento.

## 03. MOTIVACIÓN

Programa de acompañamiento diseñado para ayudar al usuario a completar el proceso de cambio al que se enfrenta, como un aporte fundamental para que logre superar las barreras que tradicionalmente le impiden consolidar nuevos y mejores hábitos de vida.

## 01. ENTRENAMIENTO FÍSICO

Programa de entrenamiento físico no **lesivo**, orientado al fortalecimiento físico integral y fundamentado en ejercicios funcionales que requieren materiales muy sencillos para su ejecución y que pueden llevarse a cabo en prácticamente cualquier lugar.

## 04. TECNOLOGÍA

Todo un ecosistema tecnológico que permite, junto con el mix de ejercicios y entrenamientos que forman parte del programa, adaptarlo al nivel físico de cada persona, tanto al inicio como durante su evolución, para hacerlo más efectivo y **reducir el riesgo de lesiones**.



Amenazas del entorno actual a  
la salud de tus clientes.

# Amenazas del entorno actual a la salud de tus clientes.

## IMPACTO EN TUS CLIENTES

- › **Aumentan las fuentes de ansiedad y estrés**, provenientes tanto del entorno social en general, sobre tus suscriptores.
- › **Drástica reducción de la movilidad física**, elevando el sedentarismo a niveles nunca antes visto.
- › **Limitación de acceso a mecanismos de evasión y distracción** que contribuyen al equilibrio emocional, y a la salud física y emocional de las personas (gimnasios, actividades de ocio, reuniones sociales, ...).



## CONSECUENCIAS PARA TUS CLIENTES

- › **Incremento de lesiones musculares y articulares** derivadas de la falta de actividad física.
- › **Aumento del riesgo** de padecimiento de **ansiedad, estrés o depresión**.
- › **Desequilibrios alimenticios** por los cambios de rutinas.
- › **Se debilita el sistema inmunológico**.
- › **Aumenta el riesgo de padecimiento de enfermedades crónicas**: diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad, osteoporosis, trastornos del sueño, entre muchas otras.



## CONSECUENCIAS PARA LA ASEGURADORA

- › **Incremento de la siniestralidad** (consultas, tratamientos, urgencias, cirugías, terapias, etc.).
- › **Incremento de los costes** asociados a la prestación de **servicios médicos y rehabilitación**.
- › **Merma de los márgenes de beneficio**.

**Metamorfit Health & Wellness**, bueno para tus clientes, doblemente bueno para tu aseguradora.



bueno para tus clientes, doblemente bueno para tu aseguradora.

## BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y LA NUTRICIÓN SALUDABLE PARA TUS CLIENTES

- › **Previene y mejora** significativamente los estados de **ansiedad, estrés y depresión.**
- › **Combate** de manera directa y efectiva el sedentarismo, causa de un alto porcentaje de enfermedades y muertes en la actualidad.
- › **Mejora la fuerza muscular, la resistencia metabólica y cardiovascular y la flexibilidad articular, además de que fortalece la estructura ósea.**
- › **Fortalece el sistema inmunológico.**
- › **Regula la tensión arterial y el colesterol.**
- › **Previene el síndrome de amnesia glútea o “trasero muerto”.**
- › **Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas** como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad, osteoporosis, trastornos del sueño, entre muchas otras.
- › **Mejora el estado de ánimo, la autoestima y el bienestar emocional lo cual repercute directamente en su salud.**

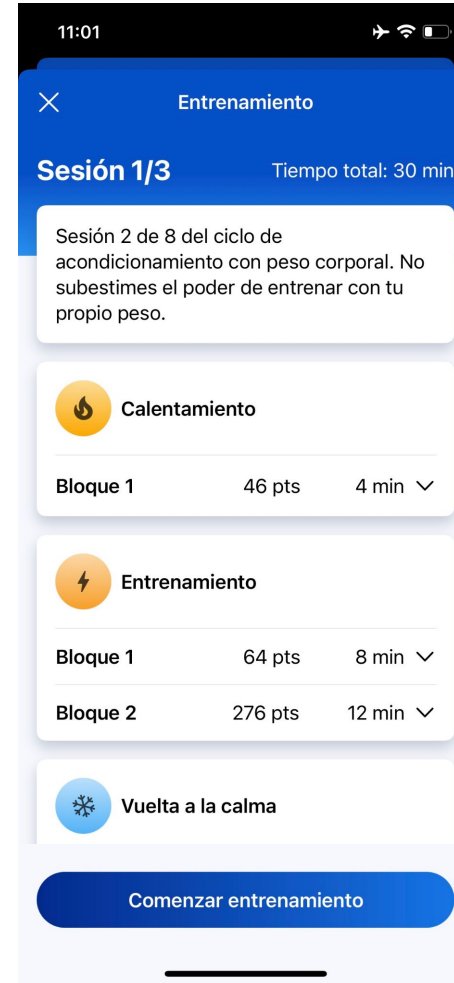
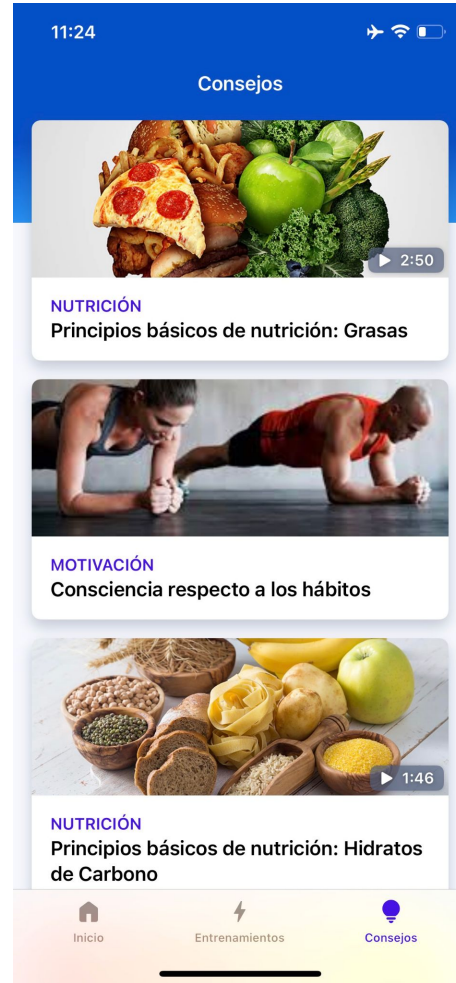
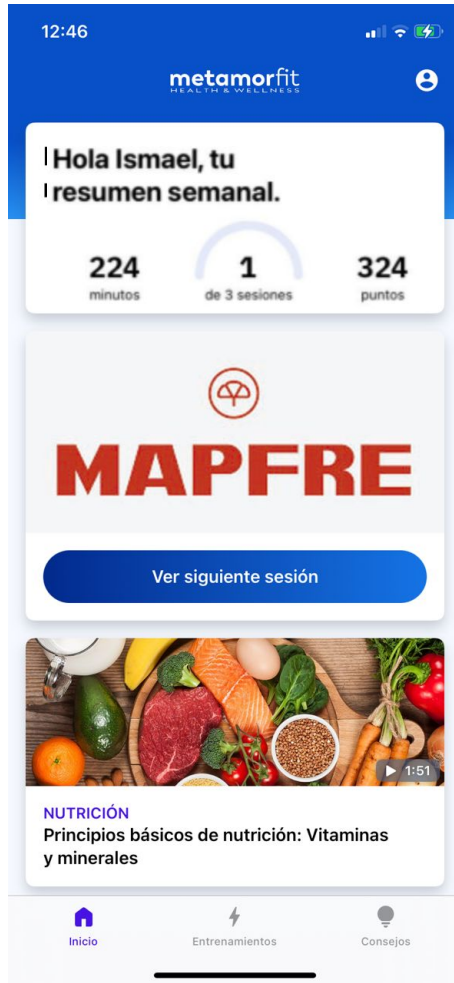


## BENEFICIOS PARA LA ASEGURADORA

- › **Mejora su imagen comercial al ofrecerle a sus suscriptores un servicio totalmente innovador y absolutamente alineado con la realidad actual.**
- › **Promueve las renovaciones y la lealtad de sus clientes , quienes constatan la preocupación de la aseguradora por su salud y su bienestar.**
- › **Contribuye a disminuir el índice de siniestralidad de sus clientes.**
- › **Ayuda a reducir los costes asociados a la prestación de servicios médicos.**
- › **Aumenta sus márgenes de beneficios.**
- › **Ayuda a mejorar el valor percibido de las pólizas de salud y vida por parte de los clientes, al recibir estos un elemento diferencial y tangible asociado a su póliza de seguros.**

# **Metamorfit Health & Wellness App**

# Metamorfit Health & Wellness App



# Información del modelo de servicio.

## ALCANCE

Dos programas de entrenamiento físico integrales, orientados al fortalecimiento de todo el cuerpo y mejora global de la salud física y emocional de las personas. <sup>(1)</sup>



Entrenamientos ilimitados por lo que será como tener entrenador personal que guiará a la persona tanto tiempo como se desee mantener su suscripción activa.



Programa formación en alimentación saludable con contenidos semanales.



Contenidos semanales para ayudar a las personas a completar el proceso de cambio, basado en técnicas de coaching motivacional.



App iOS y Android para seguir el entrenamiento, las instrucciones para una correcta ejecución de los ejercicios y los contenido de nutrición saludable y motivación.



Tanto la aseguradora como sus clientes contarán con información y soporte especializado durante toda la duración del programa.



Sistema de puntaje que permite a la aseguradora monitorizar el uso y el progreso de sus clientes en el Programa.



Ecosistema integral con la versatilidad para publicar contenidos relativos a *well-being* y demás asuntos de interés (recomendaciones varias, noticias motivadoras, promociones de productos vinculados a la salud ...)



Para contactarnos y saber más:

Franzel Delgado Buloz

franzel.delgado@kaizendsolutions.com

Joel Páez Ricardo

joel.paez@kaizendsolutions.com

**info@metamor.fit**

**metamorfit**  
HEALTH & WELLNESS

and make it happen

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable invertir  
en la salud física y emocional de tus clientes*