

metamorfit
CORPORATE

and make it happen

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable invertir
en la salud física y emocional de tus empleados.*

“Solo el 25% de los éxitos en el trabajo están relacionados con el coeficiente intelectual, el 75% restante están relacionados con los niveles de optimismo, el apoyo social y la capacidad para ver el estrés como un desafío en lugar de como una amenaza”.

Shawn Achor (experto en Psicología Positiva, Universidad de Harvard).

“Apenas 3 de cada 10 trabajadores ve cubiertas sus necesidades en cuanto a salud y bienestar a través de los programas de sus compañías”.

Willis Towers Watson Consulting

“Los trabajadores felices son un 13% más productivos”.

Oxford University's Saïd Business School

¿Qué es Metamorfit Corporate?

Metamorfit Corporate** es un programa único, creado por nuestros expertos en biomecánica del cuerpo humano, el entrenamiento físico, la nutrición y el coaching motivacional, dirigido a **optimizar la productividad y la efectividad de las empresas** de distintos sectores, a través de una innovadora metodología diseñada para lograr un cambio verdaderamente integral y óptimo, tanto en el estado físico como emocional de sus recursos humanos, que sirva de vehículo para impactar de forma muy positiva **en su estado de salud y de bienestar.

Nuestra Propuesta de Valor

Programa/App fundamentado en un práctico ecosistema integral de salud y bienestar, con foco en la mejora de la salud y el estado físico, y la prevención de lesiones, abarcando un amplio rango (heterogéneo) de perfiles físicos de usuarios y ofreciendo la posibilidad a nuestros clientes de incluir contenidos propios de interés en tiempo real (vídeos, imágenes y textos), sin costes de desarrollo o implementación, a un precio mensual sumamente asequible por usuario, sin compromisos de permanencia y con posibilidad de implementación inmediata.

02. NUTRICIÓN SALUDABLE

Programa enfocado a enseñar en qué consiste una nutrición saludable y llena de sabores, desarrollado tomando en cuenta que el principal obstáculo para mantener una alimentación sana de forma sostenida no es la falta de voluntad, sino la falta de conocimiento.

03. MOTIVACIÓN

Programa de acompañamiento diseñado para ayudar al usuario a completar el proceso de cambio al que se enfrenta, como un aporte fundamental para que logre superar las barreras que tradicionalmente le impiden consolidar nuevos y mejores hábitos de vida.

01. ENTRENAMIENTO FÍSICO

Programa de entrenamiento físico no lesivo, orientado al fortalecimiento físico integral y fundamentado en ejercicios funcionales que requieren materiales muy sencillos para su ejecución y que pueden llevarse a cabo en prácticamente cualquier lugar.

04. TECNOLOGÍA

Todo un ecosistema tecnológico que permite, junto con el mix de ejercicios y entrenamientos que forman parte del programa, adaptarlo al nivel físico de cada persona, tanto al inicio como durante su evolución.



Impacto en el estado físico y emocional de los empleados por la pandemia (Covid-19).

Impacto en el estado físico y emocional de los empleados derivado de la pandemia (COVID-19)



Metamorfit Corporate,
bueno para el empleado,
doblemente bueno para la empresa.

Metamorfit Corporate, bueno para el empleado, doblemente bueno para la empresa.

BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y LA NUTRICIÓN SALUDABLE PARA EL EMPLEADO

- › Previene y mejora los estados de **ansiedad, estrés y depresión**, el **síndrome de burnout**, entre otros.
- › Aumento de los niveles de atención, concentración y rendimiento individual.
- › Mejora la fuerza muscular, la resistencia metabólica y cardiovascular y la flexibilidad articular, además de que fortalece la estructura ósea.
- › Mejora el estado de ánimo, la autoestima y el bienestar emocional.
- › Fortalece el sistema inmunológico.
- › Regula la tensión arterial y el colesterol.
- › Previene la aparición del síndrome de amnesia glútea, coloquialmente conocido como el síndrome del trasero muerto.
- › Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad, osteoporosis, trastornos del sueño, entre muchas otras.



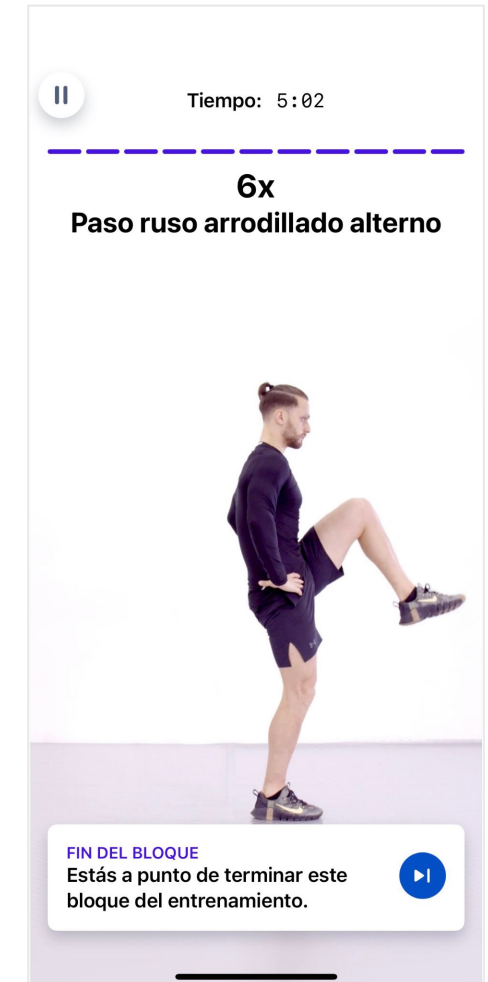
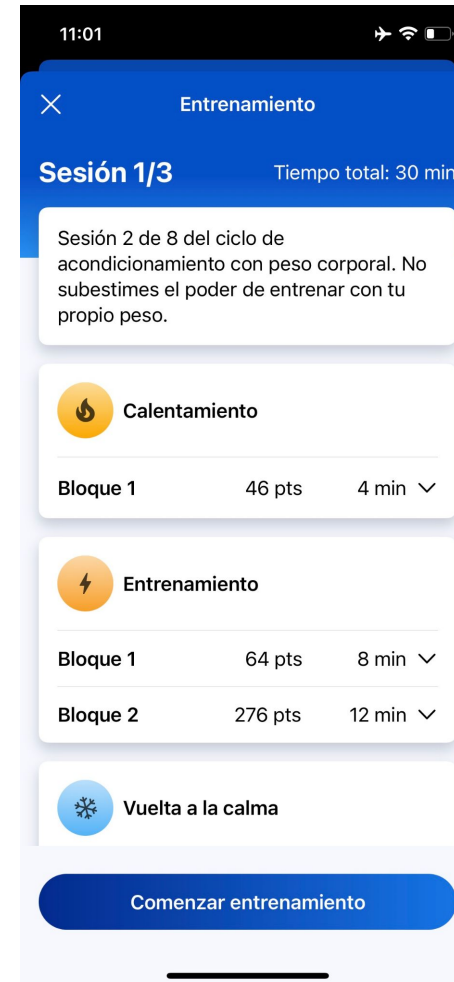
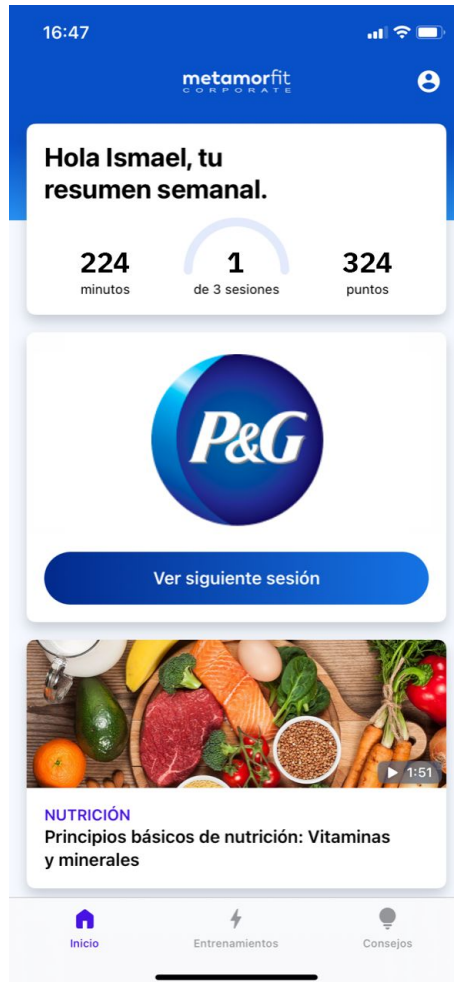
BENEFICIOS PARA LA EMPRESA

- › Incremento de la productividad del empleado por múltiples factores: la mejora en su estado de ánimo, capacidad de concentración y estado físico y emocional.
- › Fomenta el compromiso, la fidelidad y el sentido de pertenencia del empleado, al sentirse parte de una organización que se compromete con su bienestar personal.
- › Mejora del estado anímico de la persona, potenciando sus actitudes positivas, lo que repercute en su proactividad y el buen ambiente laboral a través de toda la organización.
- › Fomenta y entrena a las personas en una cultura de superación continua.
- › Contribuye a la mejora de imagen de marca empleadora de la empresa.
- › Disminuye el absentismo laboral provocado por afecciones psicológicas tales como la ansiedad, el estrés o la depresión, por lesiones musculares o articulares, y muchas otras causas.
- › Reduce el coste de las primas de seguros médicos colectivos.

Metamorfit Corporate Apps
(tablets y smartphones – iOS y Android)

Metamorfit Corporate Apps

Tablets y smartphones - iOS y Android



ALCANCE



2 programas de entrenamiento físico, orientados al fortalecimiento integral del cuerpo y mejora de la salud física y emocional de las personas, **y a prevenir lesiones propias de ciertas actividades laborales.**



Entrenamientos **ilimitados** por lo que será **como tener entrenador personal** que guiará a la persona permanentemente.



Sencillos consejos nutricionales para contribuir a la consolidación de hábitos alimenticios saludables de los trabajadores **e impactar de manera importante en su estado de salud y bienestar.**



Contenidos semanales para **ayudar a las personas a completar el proceso de cambio de hábitos**, basado en técnicas de coaching motivacional.



App disponible para iOS y Android para seguir el entrenamiento, las instrucciones para una correcta ejecución de los ejercicios y los contenido de nutrición saludable y motivación.



Tanto la empresa como el empleado contarán con información y **soporte especializado de manera permanente.**



Sistema de puntaje que permite **estimular la sana competencia y la interacción entre los trabajadores de la empresa**, individualmente o en equipos segmentados a criterio de la Dirección



Permite publicar contenidos propios de la empresa en tiempo real para contribuir a que el ambiente que ofrece la App se perciba como un valioso “refugio”, exclusivo de salud, relax, bienestar y noticias en positivo



Para contactarnos y saber más

Franzel Delgado Buloz

franzel.delgado@metamor.fit

Joel Páez Ricardo

joel.paez@metamor.fit

info@metamor.fit

metamorfit
CORPORATE

and make it happen

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable invertir
en la salud física y emocional de tus empleados.*

Este documento contiene información de carácter confidencial exclusivamente propiedad de Kaizen Disruptive Solutions, SL. Cualquier transmisión, distribución, copia o uso de esta información está estrictamente prohibida. En el caso de haber recibido este correo documento por error, se ruega notificar inmediatamente esta circunstancia mediante correo electrónico a: info@metamor.fit.

Muchas gracias.