

# MetamorFit

HEALTH & WELLNESS

*... to make it happen!*

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable  
invertir en la salud física y emocional de tus clientes.*

Es una realidad científicamente comprobada que tanto el ejercicio físico moderado, como la nutrición saludable son hábitos que contribuyen de manera directa con la buena salud de las personas, y por ende, a reducir las probabilidades de estas sufran enfermedades.

¿Qué es MetamorFit<sup>M</sup> Health & Wellness?

*MetamorFit Health & Wellness es un programa único, creado por nuestros expertos en biomecánica del cuerpo humano, el entrenamiento físico, la nutrición y el coaching motivacional, con la intención de lograr un cambio verdaderamente integral y óptimo, tanto en el estado físico y emocional, como en la salud en general y el bienestar de tus suscriptores a planes de seguros médicos y de salud.*

## 02. NUTRICIÓN SALUDABLE

Programa enfocado a enseñar en qué consiste una nutrición saludable y llena de sabores, porque el principal obstáculo para mantenerla de forma sostenida no es la falta de voluntad sino el desconocimiento.

## 03. MOTIVACIÓN

Proporciona el acompañamiento necesario para ayudar a la persona a completar el proceso de cambio de hábitos al que se enfrenta, sólo así podrá superar las barreras que tradicionalmente le impiden consolidar un modo de vida más saludable.

## 01. ENTRENAMIENTO FÍSICO

Tres programas de entrenamiento físico no lesivos; dos orientados al fortalecimiento físico integral y un tercero orientado a la movilidad y a la tonificación muscular.

## 04. TECNOLOGÍA

Todo un ecosistema tecnológico que permite adaptar el programa al nivel físico de cada persona, tanto al inicio del programa como durante toda la vida del mismo.



# Amenazas del entorno actual a la salud de tus suscriptores

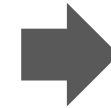
## IMPACTO EN TUS SUSCRIPTORES

- › **Aumentan las fuentes de ansiedad y estrés** sobre tus suscriptores, provenientes tanto del entorno social en general.
- › **Drástica reducción de la movilidad física**, elevando el sedentarismo a niveles nunca antes visto.
- › **Limitación de acceso a mecanismos de evasión y distracción** que contribuyen al equilibrio emocional, y a la salud física y emocional de las personas (gimnasios, actividades de ocio, reuniones sociales, ...).



## CONSECUENCIAS PARA EN TUS SUSCRIPTORES

- › **Incremento de lesiones musculares y articulares** derivadas de la falta de actividad física.
- › **Aumento del riesgo** de padecimiento de **ansiedad, estrés o depresión**.
- › **Desequilibrios alimenticios** por los cambios de rutinas.
- › **Se debilita el sistema inmunológico**.
- › **Aumenta el riesgo de padecimiento de enfermedades crónicas**: diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad, osteoporosis, trastornos del sueño, entre muchas otras.



## CONSECUENCIAS PARA LA ASEGURADORA

- › **Incremento de la siniestralidad**.
- › **Incremento de los costes** asociados a la prestación de **servicios médicos y rehabilitación**.
- › **Merma de los márgenes de beneficio**.

MetamorFit<sup>M</sup> Health & Wellness, bueno para tu suscriptor, doblemente bueno para la aseguradora.



MetamorFit Health & Wellness, bueno para tu suscriptor, doblemente bueno para la aseguradora.

### BENEFICIOS DEL ENRENAMIENTO FÍSICO Y LA NUTRICIÓN SALUDABLE PARA TUS SUSCRIPTORES

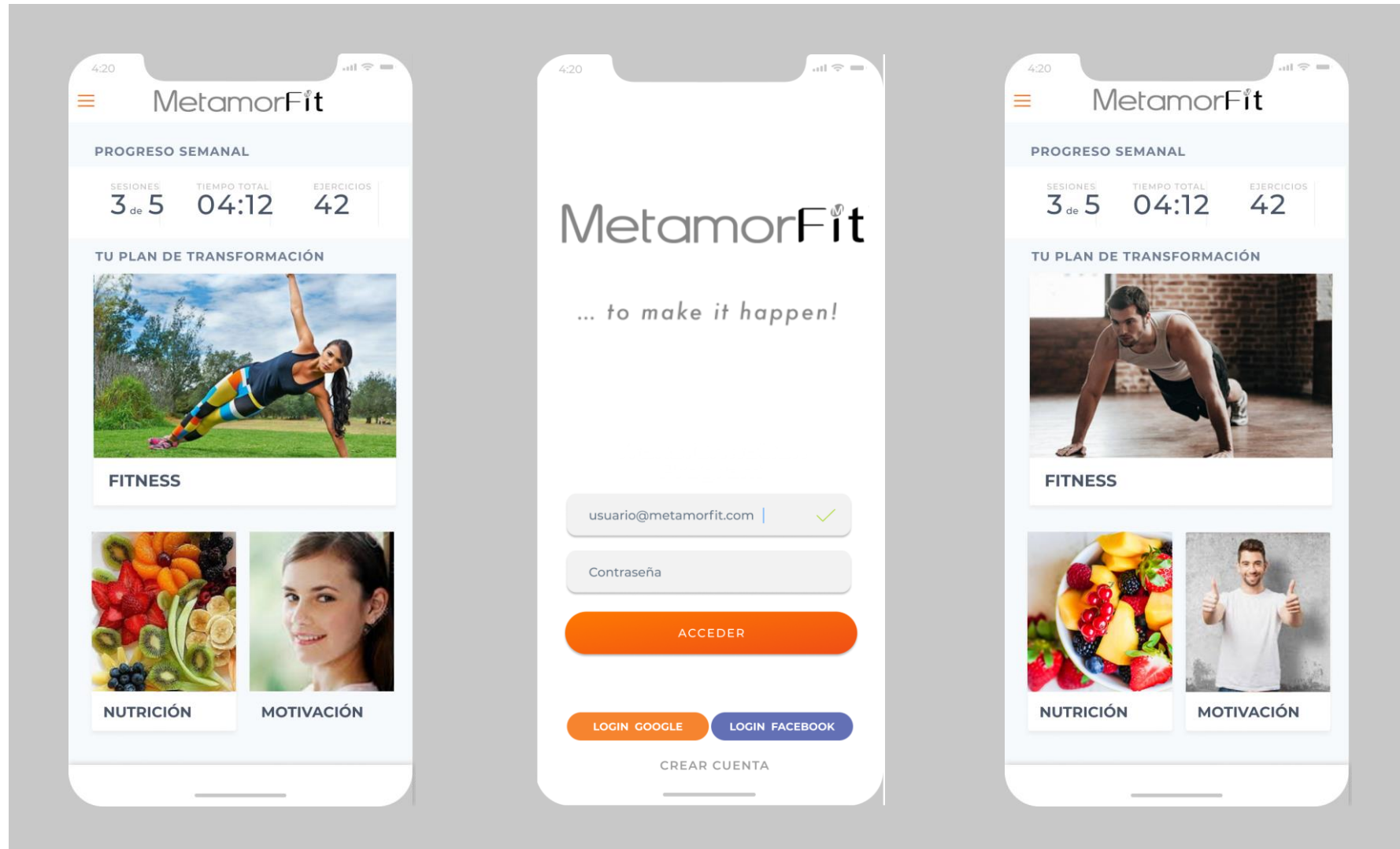
- › **Previene y mejora** significativamente los estados de **ansiedad, estrés y depresión**.
- › **Mejora la fuerza muscular, la resistencia metabólica y cardiovascular y la flexibilidad articular, además de que fortalece la estructura ósea.**
- › **Fortalece el sistema inmunológico.**
- › **Regula la tensión arterial y el colesterol.**
- › **Previene** el síndrome de **amnesia glútea o “trasero muerto”**.
- › **Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas** como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, obesidad, osteoporosis, trastornos del sueño, entre muchas otras.
- › **Mejora** el estado de **ánimo, la autoestima y el bienestar emocional** lo cual repercute directamente en su salud.



### BENEFICIOS PARA LA ASEGURADORA

- › **Disminuye el índice de siniestralidad de sus suscriptores.**
- › **Reduce los costes asociados a la prestación de servicios médicos.**
- › **Aumenta sus márgenes de beneficios.**
- › **Mejora su imagen comercial al ofrecerle a sus suscriptores un servicio totalmente innovador y absolutamente alineado con la realidad actual.**

# MetamorFit Health & Wellness App



# Alcance y precios del programa

## ALCANCE

MetamorFit  
HEALTH & WELLNESS

Dos programas de entrenamiento físico integrales, orientados al fortalecimiento de todo el cuerpo y mejora global de la salud física y emocional de las personas. <sup>(1)</sup>



Programa de ejercicios de movilidad y tonificación, orientado a combatir las patologías provocadas por largas horas sentado o en posiciones estáticas, estrés, entre otras causas. <sup>(1)</sup>



Entrenamientos ilimitados por lo que será como tener entrenador personal que guiará a la persona tanto tiempo como se desee mantener su suscripción activa.



Programa formación en alimentación saludable con contenidos semanales.



Contenidos semanales para ayudar a las personas a completar el proceso de cambio, basado en técnicas de coaching motivacional.



App iOS y Android para seguir el entrenamiento, las instrucciones para una correcta ejecución de los ejercicios y los contenido de nutrición saludable y motivación.



Tanto la aseguradora como su suscriptores contarán con información y soporte especializado durante toda la duración del programa.



<sup>(1)</sup> Cada suscriptor podrá seguir uno de los tres programas de entrenamiento a la vez, pudiendo cambiar entre ellos.

<b>RANGO DE USUARIOS</b>	<b>PRECIO <sup>(1)</sup></b> (IVA NO INCLUIDO)
Tramo 1: hasta 1.000 usuarios activos	6,00€ (por usuario y mes, pagado anualmente)
Tramo 2: de 1.001 a 5.000 usuarios activos	5,70 € (por usuario y mes, pagado anualmente)
Tramo 3: de 5.001 a 10.000 usuarios activos	5,40 € (por usuario y mes, pagado anualmente)
Tramo 4: a partir de 10.001 usuarios activos	5,00 € (por usuario y mes, pagado anualmente)

<sup>(1)</sup> Flexibilidad en el modelo de contratación: 100% financiado por la empresa, copago, entre otros.

# MetamorFit

HEALTH & WELLNESS

*... to make it happen!*

*Porque nunca antes fue tan necesario y rentable  
invertir en la salud física y emocional de tus clientes.*